



Extract of Cuisinebiovege.be

<http://www.cuisinebiovege.be/spip.php?article7>

Cours de cuisine « Le retour au naturel »

- Présentation des activités -

Publication date: mardi 29 janvier 2013

Description:

Description du cours de cuisine « Le retour au naturel »

Copyright © Cuisinebiovege.be - Tous droits réservés

Description :

J'explique la cuisson des céréales, des légumineuses, des légumes suivant le rythme des saisons crus ou cuits, les incontournables graines germées ainsi que des conseils pour votre santé, et celle de vos enfants.

Les cours sont une détente, un moment de partage créatif, deux heures pour oublier les tracas de la journée !

La plupart des repas sont sans gluten et sans produits laitiers - Facile à réaliser et 100 % bio et économiques.

Formule :

Le cours peut avoir lieu chez moi ou chez vous :

- Durée : deux heures de 11 h à 15 heures ou de 19 h à 21 h
- Jours : tous les jours, même les week-end
- Date : à convenir (jour et heures)

Tarif :

- Tarif : 45 Euros chez moi, 45 Euros + déplacement chez vous
- Minimum 8 personnes