



Extract of Cuisinebiovege.be

<http://www.cuisinebiovege.be/spip.php?article6>

# L'alimentation et le stress - comment réduire son stress avec l'alimentation

- Activités -

Publication date: mardi 29 janvier 2013

Creation date: 28 mars 2013

---

Copyright © Cuisinebiovege.be - Tous droits réservés

---

**Sujet** : L'alimentation et le stress - comment réduire son stress avec l'alimentation

**Orateur** : Sylvie DUJARDIN, nutritionniste

**Lieu** : 24 av. Daniel BOON à 1160 Bruxelles à 19 h

[Agrandir le plan](#)

**Paf** : 28 Euros par personne (repas, boissons et conférence comprise)

**Renseignements et réservation :**

- ▶ Tél : 0483/ 68 37 39
- ▶ [courriel](#)